

## Wiederaufnahme des Trainings in/auf den Sporthallen/Sportanlagen

### - Allgemeine Hinweise -

#### Räumliche Anforderungen:

- Getrennte Ein- und Ausgänge,
- Die Kommunen dürfen per Erlass keine größeren Mengen an Desinfektionsmittel erwerben,
- Hände- und Flächendesinfektionsmittel müssen daher von den Vereinen mitgebracht werden,
- Händedesinfektion im Eingangsbereich vor Betreten der Sportstätte,
- Keine Nutzung der Umkleiden und Duschen,
- Die Nutzung einer Toiletten ist möglich,
- Keine Nutzung der Tribüne – keine Zuschauer,
- Trennvorhänge müssen bei Mehrfachnutzung verwendet werden.

#### Allgemeine Trainingsanforderungen:

- Keine Fahrgemeinschaften zum Training,
  - Training nur in Kleingruppen 5+1 - max. 10+ 1 Personen + Trainer je Gruppe,
  - Keine Warteschlangen vor dem Eingang bilden,
  - Mind. 1,5 Meter Abstand einplanen,
  - Bereits in Sportkleidung zum Training kommen,
  - Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen (15 Minuten),
  - Körperkontakte müssen unterbleiben,
  - Keine Partnerübungen,
  - Keine Hilfestellungen durch Übungsleiter – in zwingenden Fällen MNS nutzen,
  - Eigene Sportgeräte (Matten, Bälle etc.) mitbringen,
  - Sportgeräte nach jeder Nutzung desinfizieren,
  - Übungsleiter hat bei jedem Training eine Anwesenheitsliste zu führen, in welcher die Teilnehmer namentlich mit Telefonnummer und Anschrift aufgeführt sind,
  - Die Risiken in allen Bereichen minimieren – d.h. hat man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl sollte auf diese Maßnahme verzichtet werden.
- 
- Die kreiseigenen Sporthallen (Sporthalle am Sportzentrum, DKSS-Halle und Cestashalle) werden nicht im üblichen Umfang gereinigt, da die Wiederinbetriebnahme der Schulen Vorrang hat.

Bei der Durchführung von Trainingseinheiten werden sportartspezifische Festlegungen seitens der Sportverbände definiert. Diese sind bei den Landessportverbänden auf deren Homepage hinterlegt und im jeweiligen, individuellen Hygienekonzept zu berücksichtigen.

Nachfolgend haben wir Ihnen für einige Sportarten ein paar der wesentlichen Festlegungen zur groben Orientierung aufgeführt (Quellen: jeweilige Sportverbände):

#### **Handball** (Quelle: DHB)

- Training in Kleingruppen 5+1 oder 10+1 mind. 400 m<sup>2</sup> Trainingsfläche (1/2 Halle),
- Bei räumlicher Trennung sind zwei Gruppen zeitgleich möglich, wenn Zu- und Ausgang zur Trainingsstätte für die Gruppen räumlich oder zeitlich getrennt sind,
- Pass- und Wurfübungen dürfen durchgeführt werden,
- Wurfübungen können mit Torhüter durchgeführt werden,
- Regelmäßige Desinfektion der Handbälle,
- Auf- und Abbau der benötigten Materialien von festgelegten Personen mit MNS,
- Keine Durchmischung der Gruppen.

#### **Turnen** (Quelle: DTB/DTJ)

- Feste Trainingsgruppen so klein wie möglich – nicht mehr als 10 Personen,
- Feste Zuordnung der Übungsleiter – nicht mehr als 5 Gruppen pro ÜL,
- ÜL im Kinderturnen betreut keine Gruppen für Risikogruppen (Senioren-sport,)
- Babyturnen, Eltern-Kind-Turnen, Geräteturnen für Kinder ab 5 Jahren möglich,
- Kleinkinderturnen (3-5) und allg. Kinderturnen (5-10) nicht möglich,
- Abstandsregeln können in dieser Altersgruppe nicht eingehalten werden (mangelndes Verständnis),
- Geräteturnen: MNS beim Turnen am Gerät mit Hilfestellung,
- Flächendesinfektion nach jeder Nutzung des Sportgerätes.

#### **Tischtennis** (Quelle: DTTB)

- Kein offener Trainingsbetrieb,
- Fest eingeteilte Trainingspaarungen,
- Alle TT-Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander getrennt (mind. 12 x 6 Meter),
- Ausschließlich eigene Schläger und Bälle,
- 10 Minütige Pause zwischen der Belegung von einem Tischtennistisch,
- Kein Anhauchen des Balles,
- Kein Abstreifen des Schweißes am Tisch.

### **Volleyball** (Quelle: DVV)

- Training möglichst im Freien – kein Training in kleinen Hallen,
- Grundsätzlich wird derzeit nur Beachvolleyball empfohlen,
- Max. 5 Personen je Trainingsgruppe,
- Mind. 1- 2 Meter Abstand zum Netz halten,
- Keine Ballaktionen am Netz,

### **Fußball** (Quelle: HFV)

- max. 10 + 1 Gruppen,
- max. 10 Personen je Sportplatzhälfte,
- insgesamt dürfen nur 20 Personen + Trainer auf den gesamten Sportplatz,
- Training vorerst nur für Spieler U12 und älter,
- Spiele bewegen die Bälle ausschließlich über den Fuß,
- Keine Kopfbälle,
- Keine Trainingsleibchen,
- Desinfektion der Bälle nach Benutzung.

### **Rollsport** (Quelle: DRIV)

- Training möglichst nur im Freien – keine kleinen Hallen,
- Max. 5 Personen je Trainingsgruppe,
- Wo es sinnvoll ist, sollte das Tragen des MNS erwogen werden.

Erläuterung:

MNS = Mund-Nasen-Schutz